

【2023年12月】

総合体育館 健康体操日程表

	コース	時間	開催日	金額
健康体操	月曜	14:15～15:15	4・11・18・25	¥2,200
	火曜	11:00～12:00	5・12・19・26	¥2,200
	金曜	13:30～14:30	1・8・15・22	¥2,200
らくらく健康体操	月曜	13:00～14:00	4・11・18・25	¥2,200
	金曜	11:00～12:00	1・8・15・22	¥2,200